

памятка для родителей

ОПАСНЫЙ ИНТЕРНЕТ



Какие интернет-риски являются угрозой для детей и подростков?

- Чрезмерная увлеченность интернетом, компьютерными играми, «серфингом», онлайн-казино и т.д.
- Ребенок может быть вовлечен в экстремистские или иные опасные сообщества и группы.
- Ребенок может стать жертвой мошенников и понести финансовые и моральные затраты.
- Он может встретиться с агрессией, грубым обращением или травлей в социальных сетях.
- Возможно его попадание на сайты, содержащие информацию, наносящую вред его неокрепшей психике и эмоциональному самочувствию.

Куда могут обратиться родители (законные представители), если их детям угрожает интернет?

- С сообщениями о преступлениях (угрозы, травля в сети интернет, размещение порнографических материалов, случаи сексуальных домогательств в сети и т.п.) необходимо обратиться в полицию.
- Для получения психологической помощи можно обратиться к школьному психологу, а также на круглосуточный общероссийский детский телефон доверия для детей, подростков и их родителей: **8-800-2000-122**.

Рекомендации по безопасности использования сети интернет детьми

- 01 Посещайте интернет вместе с детьми. Поощряйте ваших детей делиться с вами их успехами и неудачами в деле освоения интернета.
- 02 Объясните детям, что если в интернете что-либо беспокоит их, то им следует не скрывать этого, а поделиться с вами своим беспокойством.
- 03 Объясните ребенку, что при общении в чатах, использовании программ мгновенного обмена сообщениями (whatsapp, telegram, viber и др.), использовании online-игр и других ситуациях, требующих регистрации, нельзя использовать реальное имя и выдавать свои личные данные.
- 04 Объясните своему ребенку, что в реальной жизни и в интернете нет разницы между неправильными и правильными поступками.
- 05 Научите ваших детей уважать собеседников в интернете.
- 06 Скажите им, что никогда не стоит встречаться с друзьями из интернета. Ведь люди могут оказаться совсем не теми, за кого себя выдают.
- 07 Объясните детям, что далеко не все, что они могут прочесть или увидеть в интернет-пространстве, правда.
- 08 Не забывайте контролировать детей в интернете с помощью специального программного обеспечения (Родительский контроль). Это поможет вам отфильтровать вредоносное содержание, выяснить, какие сайты на самом деле посещает ваш ребенок и что он там делает.

Семейное соглашение о работе в интернете

Вам следует выработать соглашение по использованию интернета. В нем вы должны однозначно описать права и обязанности каждого члена вашей семьи.

- Какие сайты могут посещать ваши дети и что они могут там делать?
- Сколько времени дети могут проводить в интернете?
- Что делать, если ваших детей что-то беспокоит при посещении интернета?
- Как защитить личные данные?
- Как следить за безопасностью?
- Как вести себя вежливо?
- Как пользоваться чатами, группами новостей и службами мгновенных сообщений?

Не забудьте, что формально составленное соглашение не будет выполняться! Регулярно, по мере необходимости, вносите изменения в данное соглашение. Не забывайте, что вы должны проверять выполнение соглашения вашими детьми.